



# Akkernieuws

## Wij doen mee met Zwemmen voor Sophia !

### Afscheid juf Angelique M

Morgen, om 10.45 uur nemen we met de hele school afscheid van juf Angelique, onze BredeSchoolMedewerker. We wensen haar het beste in haar nieuwe baan en danken haar voor het vele en mooie werk dat zij voor ons gedaan heeft. Juf Daniëlle is haar opvolgster.

### Tuin Cillershoekstraat

Het schiet geweldig op met de nieuwe tuin. Ook hiervan ziet u foto's via de site (in het Fotoalbum).

### Telefoonnummer

Vaak bellen we een ouder op om even contact te hebben over een kind. Soms klopt het nummer dan niet meer. Geef svp uw telefoonnummer door als u een nieuw nummer hebt. Graag erbij zetten van wie het nummer is: vader, moeder of iemand anders. U kunt dit op een briefje aanleveren bij de juf (ook met uw emailadres !)  
Wanneer u ons mailt, krijgt u snel antwoord.

### Nieuw Ko-thema

In de ouderkamer hoort u over het thema van Ko. Dit geldt voor de kinderen van groep 1 en 2 (ABCDE).

Het nieuwe thema start 6 februari en heet **Waar is.....**

Deze week komen de woorden van het thema op de site van de Akker, bij Ko.

### Zwemmen voor Sophia

Ook dit jaar zwemt basisschool De Akker geld bij elkaar voor Sophia. Woensdag 1 februari gaan de kinderen van groep 5 en 6 twee keer 10 minuten baantjes zwemmen. Op deze manier proberen zij zoveel mogelijk geld in te zamelen voor kinderen met long- en luchtweg afwijkingen.

Bijvoorbeeld taaislijmziekte en astma. U kunt uw kind sponsoren voor een vast bedrag. Geef het geld aan uw kind mee en de juf neemt het mee naar het zwembad. Steun dit goede doel en zwem zoveel je kunt!!! DOE MEE.

Vanaf de geboorte zijn longen een leven lang in beweging om zuurstof op te nemen en koolzuur uit te ademen. Of je nu slaapt of meedoet aan sporten voor Sophia: je ademt altijd door. Het gaat als vanzelf, het kost weinig energie en moeite. Zo'n 8 miljoen adembewegingen per jaar. Ernstige ziekte op de kinderleeftijd verstoort bij veel kinderen de longgroei waar ze hun hele leven last van hebben, ademdeug na ademdeug, jaar in jaar uit. Deze kinderen kunnen hierdoor niet meespelen met hun leeftijdsgenootjes en zijn vaak afwezig van school. Helaas is deze achterstand van longgroei niet meer te herstellen. Om de longgroei bij zieke maar ook bij gezonde kinderen te verbeteren hebben we gevoelige en veilige meettechnieken nodig die we regelmatig moeten kunnen herhalen. In het Sophia hebben we magneetscan (MRI) technieken ontwikkeld waarmee we zonder gebruik van schadelijke straling de groei en de bewegelijkheid van de longen bij kinderen opmeten en onderzoeken. Met uw bijdrage aan Sporten voor Sophia kunnen we met de MRI bij een groot aantal kinderen de longinhoud en afmetingen van de luchtwegen opmeten. Hiermee kunnen we risicofactoren tijdens de zwangerschap en in de eerste levensjaren op onvoldoende longgroei opsporen. Verder komen we meer te weten over de bijdrage van longgroei op het ontstaan van astma. Ook kunnen we met de MRI het bewegen van de longen onderzoeken van kinderen met: moeilijk te behandelen astma; aangeboren long/luchtweg afwijkingen; aangeboren hartafwijkingen; en taaislijmziekte (Cystic Fibrosis (CF)). Dit doen we voor en na toediening van medicijnen om te zien welke medicijnen het beste helpen om een normaal leven te leiden. Met uw inspanning helpt u kinderonen een leven lang gezond te laten bewegen.

Prof. Dr. Harm .A.W.M. Tiddens Kinderlongarts

### Let op

Op de achterkant staat de agenda. Let op de diverse activiteiten en afspraken, bijvoorbeeld **deze week** zijn de kleuters vrij op vrijdag.

### Studiemiddag

Op **16 februari** is er een Studiemiddag en zijn we om 12.00 uur uit.

We gaan u nog vertellen wat we op de studiemiddag doen.

### Brief uit Afrika

Beste juf Maria,  
Wat is de actie geweldig goed verlopen. Hartelijk dank voor jullie enthousiasme en ondersteuning.  
Het is hier nu volop regentijd (veel regen) en cyclonen die door het Mozambique kanaal waaieren. Gelukkig krijgen we hier alleen een staartje daarvan en valt het mee, meer in het zuiden zijn wegen en bruggen kapot. Onze wegen hier zijn gatenkaas (door al de regen spoelt veel zand weg en komen er ook weer gaten in het asfalt) dus wij slingeren om de gaten heen als we naar school gaan :) Gelukkig komt af en toe een grote schrapper langs en dan zijn de zandwegen weer mooi glad, en de gaten in de asfaltwegen worden ook weer opgevuld en dat rijdt dan weer een stuk gerieflijker.

De mensen in verschillende kustgebieden krijgen wel de cyclonen over zich heen en dat is geen pretje. Hier moeten alleen hier en daar de daken van de huizen versterkt worden met plastic en riet.

Nu hoor ik buiten de vogeltjes fluiten en hoorde ik het vliegtuig dat Pim naar het werkgebied gebracht heeft, net overvliegen, terug boven de stad.

We wensen je een goede week toe op school. Hartelijke groeten en een dankjewel voor alle kinderen. Heel hartelijk dank voor hun inzet en complimenten voor de prachtige tubes die ze gemaakt hebben en het geld dat ze opgehaald hebben.

Hartelijke groeten, Pim & Willemijn de Lijster  
Caixa Postal 495  
Nampula  
Mozambique